

In der Reihe „Körperliche Heilung“

„Als OPFER leben?“

Teil 1

Teile 2+3 folgen im Oktober

Machen wir also gemeinsam einen kleinen Ausflug ins **Seelische**, weil 1. Seele und Körper in der Dynamik zusammenhängen können (sowohl in Gesundheit als auch Krankheit gibt es da oft Wechselwirkungen...) und 2. weil es bei aller Predigt über Krankheit und Heilung mal rechtens ist die Frage zu stellen: Was ist überhaupt „GESUND“???

Buchempfehlung:

Christoph Häselbarth/Dr. Peter Riechert „**Wir wir geheilt werden können**“ Verlag GB. Dieses Buch beinhaltet u.a. eine Auflistung von Erfahrungsberichten über geistlich-seelisch-körperliche Zusammenhänge von Krankheiten und deren Ausweg. Geschrieben und gesammelt von (gläubigen) Medizinern, Seelsorgern und Experten. Sehr gut auch zum NACHSCHLAGEN geeignet.

Gesundheit seelisch = gesunde Identität

Kleiner Bibelexkurs vorm „Psychokram“:

Erinnerung an Jesu Auftrag (den GRUND für sein Kommen): Lukas 4,18+19; Markus 1,15; Johannes 10,10.....

Fazit: Wir haben das **Paradies** mit dem Sündenfall **verloren** (in dem es keine Tränen, keinen Schmerz, kein Getrenntsein von Gott, keine Krankheit gab!). **Jesus** ist gekommen, um uns Gottes Reich – das verlorene Paradies – **wieder zu bringen**. Dieses Sein Reich beginnt nicht erst nach unserem Tod in der Ewigkeit, sondern soll **jetzt** schon gebaut werden. (2.Kor.6,2)

Frage: Sind wir bereit, Jesus ähnlicher zu werden (2.Kor.3,18) und denselben Auftrag (Joh.20,21) zu erfüllen?

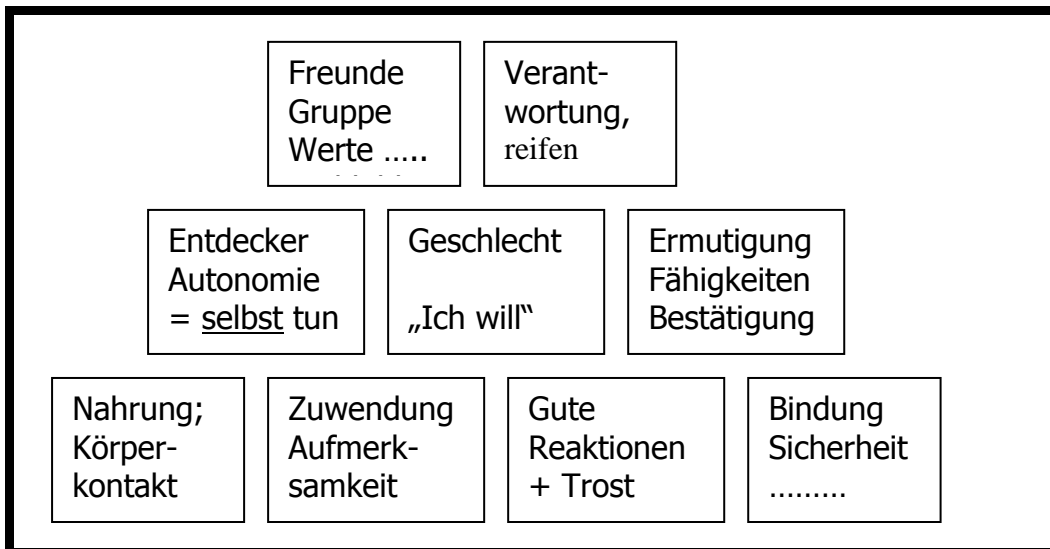
Identitätspyramide

Sprüche 22,6:

„...erziehe ein Kind SEINEM Weg (Sein) gemäß..“

Was heißt das: SEINEM Weg gemäß?

Wir Menschen kommen als „**Mangelwesen**“ auf die Welt
 = wir sterben, wenn wir nicht versorgt, geliebt ... werden
 = wir können nicht lieben, wenn wir nicht geliebt WERDEN, wir können nicht sprechen, wenn nicht mit uns gesprochen WIRD... etc



„Pyramide“ mit stabilen Holzwürfeln und Schaumstoffwürfeln zur Veranschaulichung (Baby unten bis Pubertät oben)

Folgende **3 Grundfragen** machen unser Leben lebenswert und sinnvoll (= seelisch gesund), wenn sie mit **JA** beantwortet werden:

- A) Bin ich geliebt?
- B) Bin ich sicher?
- C) Bin ich handlungsfähig?

Beispiele zu A), B) und C) anhand von Säugling und Kleinkind.....

- **Das erleben wir aber nicht immer!**
- **Wir erleben im Gegenteil Situationen, wo wir Fragen oben mit „NEIN“ beantworten (lernen/müssen)**
- Wir reagieren als Kinder angemessen, wenn wir unseren Hunger nach dem „JA“ ausdrücken:**

Denn wir werden vor Verwahrlosung und Tod **gewarnt** durch

- **körperlich:** Schmerz, Hunger, Durst,...
- **seelisch:** durch **3 Alarmsignale** in den **Gefühlen:**

ZORN bei Ungerechtigkeit, _____

TRAUER bei Verlust, Enttäuschung, _____

ANGST bei Gefahr, _____

- Hunger → Essen ... Durst → Trinken
- Schmerz → Heilmittel, Hilfe....
- Zorn → Gerechtigkeit, Hilfe.....
- Trauer → Trost ... Angst → Schutz...

→ **gesunde Identität**

ABER:



**viele „NEIN“-Erlebnisse bzw. keinen Trost, keine Auswirkung=
INSTABILER Schaumstoffwürfel
SPÄTER bei Belastungen/Krisen → Pyramide stürzt ein**

Folge:

Unser „**seelisches Immunsystem**“ ist **anfälliger** dafür, dass wir Schaden nehmen:

Sei es durch Bitterkeit, innere Festlegungen, falsche Rollen, fehlende Fähigkeit zu vertrauen oder uns zu binden, Druck, Anfälligkeit für Süchte, Neurosen (Zwänge/Zwangsvorstellungen...), Mauern (siehe Gedicht S. 6), Ängste, angeschlagenes Selbstbewusstsein, verdrehte Identität, dämonische Bindungen.....

Die Liste ist lang.

→ seelisch nicht 100%ig gesund zu sein, führt zu seelisch oder/und geistlich oder/und körperlich **krank**

Bin ich gesund?

- D) Bin ich geliebt? – **in meinem Denken über mich?**
- E) Bin ich sicher? – **Gefühle die überreagieren (Angst, Zorn)?**
- F) Bin ich handlungsfähig? – **Willenszentrum angeschlagen?**

Gedichte Nina Krämer

UN-

**UNERFÜLLTE LIEBE
UNERREICHTE ZIELE
UNERKLÖMMENE GIPFEL
UNGENIESSBARES GLÜCK
UNREALISIERTE TRÄUME
UNERWÜNSCHTE ZWÄNGE
UNFRUCHTBARE ERFAHRUNGEN
UNGENÜGENDE ERKLÄRUNGEN
UNERTRÄGLICHE REALITÄT
UNVERWIRKLICHTE IDENTITÄT
UNEHRLICHE FREUNDE
UNBESIEGBARE FEINDE....**

**ZUR
UN-VOLLKOMMENHEIT IST DER MENSCH VERDAMMT....
....HAT ER DARIN SEINEN TOD SCHON ERAHNT?**

**LEBEN
WIRKLICHES LEBEN
IST **VOLLKOMMENE UNVERSEHRTHEIT****

SO SIMPEL

**VIEL ZU SIMPEL IST DIESE LÖSUNG.... !
VIEL ZU EINFACH
DIE ERLÖSUNG UNSRER SEELEN.... ?**

**WIE VIEL
UNSRES
HIRNVERDREHTEN VOLLGEPFROPFTEN BESSERWISSERISCHEN
STOLZES
HÄLT UNS LETZTLICH VON DIESER BEFREIENDEN WAHRHEIT
AB:**

**NICHT AUS UNS
GESCHIEHT
HEILUNG
NICHT AUS UNS
KOMMT
LIEBE FREIHEIT HOFFNUNG VERTRAUEN KRAFT
SONDERN
ES IST **GOTT** – UND NUR ER - DER ALLES SCHAFFT**

**SO SIMPEL WÄRE ES....
....EINFACH SO**

LOSZULASSEN

.... UND DOCH IST ES

SO SCHWER

MAUERN

ER HATTE RECHT GEHABT :

ICH HABE NOCH IMMER MAUERN UM MICH HERUM.....

SELBSTSCHUTZ?

SCHUTZ WESSEN VOR WEM UND WARUM?

**SCHUTZ MEINES ICHS VOR DER WELT ODER ETWA
ANDERSHERUM?**

DUMM

MEINE MAUERN

SIE KAPSELN MICH AB

SIE WÜRGEN MICH ZU JEDER STUNDE

UND WAS IST DER GRUND?

WEIL ICH SO SEHR VERLETZT WURDE ? NA UND ?

IST DENN EINSAMKEIT EINE GUTE ALTERNATIVE ?

ODER GIBT ES NICHT DOCH ANDERE KOMPROMISSE ?

EIN LEBEN OHNE BEZIEHUNG IST DOCH NICHT MÖGLICH

UND BEZIEHUNG OHNE VERLETZUNG NIE WAHRSCHEINLICH

ALSO VEGETIERE ICH HIER EINGESPERRT UND EINSAM

HINTER DEN MAUERN?!

ES IST EINFACH KLÄGLICH UND PEINSAM

ICH KANN MICH NUR MEHR BEDAUERN...

ICH WERDE DEPRESSIV

WEIL ICH NICHT SEIN KANN

WER ICH BIN

VERZWEIFLE WEIL ICH ANGST HABE

UND DAS WAR DER GANZE SINN?

GLAUBST DU

DASS MEINE MAUER JEMALS ZERBRÖCKELT ?

..... ER HATTE ALSO RECHT GEHABT

UND MICH MIT SEINER LIEBE

VOR MIR SELBST GERETTET