

Empfohlene Literatur

Jutta Bauer „Selma“ Verlag Lappan

Mihaly Csikzentmihalyi „FLOW – Das Geheimnis des Glücks“ Verlag Klett-Cotta

Stefan Klien „Die Glücksformel“ Verlag rowohlt

Artikel „Neid“ aus Geo Juli 2003

http://www.geo.de/GEO/heftreihen/geo_magazin/20056.html**Verwendete Bibelstellen****zu unserem Motto „SCHRITTE ZUM LEBEN“**Matth.16,26

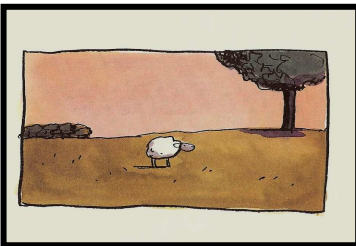
Denn was wird es einem Menschen nützen, wenn er die ganze Welt gewönne, und doch **Schaden an seiner Seele** nehmen würde (*andere Übersetzung nach H.Menge: sein Leben einbüßen würde*)?

Jakobus 4,1-3

1 Woher kommen Kriege und woher Streitigkeiten unter euch? Doch wohl aus euren Lüsten, die in euren Gliedern streiten.

2 Ihr begehrt und habt nichts; ihr tötet und **neidet** und könnt nichts erlangen; ihr streitet und führt Krieg. Ihr habt nichts, weil ihr nicht bittet;

3 ihr bittet und empfangt nichts, weil ihr übel bittet, um es in euren Lüsten zu vergeuden.

Geschichte S e l m a**Büchlein von J u t t a B a u e r**

Wenn es mir **nicht** so geht wie Selma in dieser bezaubernden, tief sinnigen Geschichte, dann zeigt das meine **DEFIZITE**: → Hinweis darauf, dass ich **ERLÖSUNG** brauche:

➤ Entweder Erlösung von **NEID** **Artikel Neid/ GEO Magazin 2003**

➤ Oder von meiner generellen **Unzufriedenheit** – etwa weil ich nicht lebe in dem, was Gott für mich hat

Zum Stichwort „ZuFRIEDENheit“:

[**Bücher „Flow“ und „Glücksfalle“**]

Römer 5,1

Da wir nun gerechtfertigt worden sind aus Glauben, so haben wir Frieden mit Gott durch unseren Herrn Jesus Christus.

Frieden mit Gott, Frieden für meine Seele. Neid loslassen. Und die Bitterkeit, dass es für mich zu wenig gibt, dass es nicht ausreicht, dass es andere besser haben als ich.

➤ Oder Erlösung/Heilung für mein **HERZ** für ANDERE

Denn **wenn** es mir **NUR** so geht wie Selma in der Geschichte (→ absolute Zufriedenheit und kein Hunger nach „MEHR“ bzw. nach Veränderung), dann zeigt das ein anderes Defizit: einen Mangel an **ERLÖSUNGSHOFFNUNG** und Bereitschaft, darin mitzuwirken, für andere um mich herum!!!